



## Zimtjohanns Schönheitstipps

Wer Zimt nur als Gewürz benutzt, weiß nichts über seine schönheitsfördernden Eigenschaften. Zimtjohanns Frau Johanna hat für Euch die effektivsten Schönheitstipps getestet.

### Zimt und Cellulitis

Mehr und mehr setzt sich das Gewürz nun auch auf dem Markt der Schönheit durch, denn Zimt-Creme erweist sich immer häufiger als eine wirklich effektive kosmetische Maßnahme in der Behandlung gegen Cellulitis. Erfahrungswerte zeigen, dass von Cellulitis betroffen Problemzonen wie Oberschenkel, Po und Oberarme eine deutliche Verbesserung zeigen, wenn sie – an mehreren aufeinanderfolgenden Tage - mit Zimt-Creme behandelt werden.

**Tip:** Wenn ihr die Creme aufgetragen habt, wickelt Klarsichtfolie um die Stellen. Die dadurch entstehende Wärme unterstützt die Wirkung der Creme. Die Beine werden hier ganz schön heiß. Das müsst ihr 30 Minuten durchhalten. Aber der Erfolg spricht für sich. Nach wenigen Tagen wird das Gewebe deutlich straffer. Am besten stellt ihr auch gleich eure Ernährung drauf ein. Wer auf seinen Säure-Basen-Haushalt achtet, entschlackt regelmäßig den Körper. Viel trinken ist hier ausschlaggebend, damit euer Körper die Giftstoffe ausscheiden kann.

Übrigens wirkt sich eine Zimtcreme auch positiv auf die Gesichtshaut aus. Bei regelmäßiger Anwendung wirkt die Haut straffer und strahlender.

Zimty the best, wenn du mit Zimt backen und mehr genießen möchtest. Lerne das Gebäck ZimtJohann und seinen Erfinder kennen.

<https://zimtjohannlive.wordpress.com/>



## Reinigende Gesichtsmaske gegen erweiterte Poren

### Ihr braucht:

- 1 EL Honig
- 1 EL Zimt (gemahlen)

### So geht's:

Vermischt in einer kleinen Schale Honig und Zimt bis eine homogene schokoladenähnliche Masse entsteht. Tragt die Mischung auf die betroffenen Zonen auf.

Diese Kombination hilft bei der Beseitigung von Bakterien und reduziert die Poren. Die Haut glänzt danach nicht mehr so stark, da überschüssiges Fett entfernt wird. Kleine Entzündungen werden gelindert und die Haut gleichzeitig tonifiziert und gepflegt.

Zimtjohann wird seine Frau nicht wiedererkennen.

## Zimt für vollere Lippen

Volle Lippen bekommt ihr viel preiswerter ohne einschlägige Nebenwirkungen. Dieses aromatische Gewürz fördert die Durchblutung der Lippen und beseitigt gleichzeitig abgestorbene Hautschüppchen. Das Ergebnis sind schöne, natürlich vollere Lippen:

### Ihr braucht:

- Vaseline
- Zimt

**Achtung! Zimtpulver niemals direkt auf die Lippen geben!**

### So geht's:

Zuerst Vaseline oder Lippenbalsam auftragen und danach etwas Zimt, dieser wird wie ein Peeling einmassiert und damit die Durchblutung aktiviert.

Mit Watte oder Fingerkuppe eine Minute lang kreisförmig einmassieren. Fünf Minuten einwirken lassen und mit kaltem Wasser abspülen.

Die Anwendung solltet ihr eine Woche lang täglich wiederholen.

Zimty the best, wenn du mit Zimt backen und mehr genießen möchtest. Lerne das Gebäck ZimtJohann und seinen Erfinder kennen.

<https://zimtjohannlive.wordpress.com/>



## Hausmittel gegen Haarausfall

Stoffwechselschwankungen, Genetik, Hormonstörungen (**Wechseljahre**), Stress sind einige der Ursachen für Haarausfall. Dies betrifft in erster Linie Männer.

Eine Zimt-Haarmaske kann Haarwurzeln stimulieren und beim Wachstum unterstützen.

### Ihr braucht:

- 1 EL Olivenöl
- 1 EL Honig
- 1 EL Zimt

### So geht's:

Vermischt alle Zutaten in einer Schale. Feuchtet die Haare an. Das geht am besten mit einer Sprühflasche. Tragt jetzt die Masse mit den Fingerkuppen auf die Kopfhaut auf. Zieht eine Duschhaube über lasst das Ganze für 15 Minuten einwirken. Danach die Haare gründlich mit lauwarmem Wasser ausspülen.

## Gesichtsmaske für eine strahlende Haut

Mit fortgeschrittenem Alter ermattet die Haut, dazu tragen Lebensumstände und der normale **Hautalterungsprozess** bei. Dem könnt ihr vorbeugen – und zwar mit unserem Lieblingsgewürz. Aus Zimt und Banane lässt sich eine tolle Hautmaske kreieren.

### Ihr braucht:

- 1 kleine Banane
- 1 EL Zimt
- 1 EL Naturjoghurt
- 1 EL Zitrone

### So geht's:

Vermischt alle Zutaten mit einem Stabmixer bis eine homogene Creme entsteht. Tragt die Maske morgens nach einer gründlichen Hautreinigung auf. Das Ganze lasst ihr 20 Minuten einwirken und spült die Maske später mit lauwarmem Wasser ab. Das Resultat ist umwerfend!

Zimty the best, wenn du mit Zimt backen und mehr genießen möchtest. Lerne das Gebäck ZimtJohann und seinen Erfinder kennen.

<https://zimtjohannlive.wordpress.com/>